

# 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

## 第一号通知

为全面深化新时代教师队伍建设，推进教师终身学习与专业自主发展，加快推进传统教学向数智教学的转型，以赛促教、以赛促改、以赛促建、以赛促质，根据长三角力学共同体工作会议要求，经研究决定举办第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛。竞赛由上海市力学学会、浙江省力学学会、安徽省力学学会和江苏省力学学会共同主办，上海市力学学会、同济大学承办。现将有关事项通知如下：

### 一、竞赛时间和地点

1. 竞赛将于 2024 年 8 月 13-15 日期间举行，食宿自理。
2. 竞赛地点：上海市杨浦区，同济大学。具体住宿地点见二号通知。

### 二、竞赛要求与形式

1. 竞赛针对本科专业进行，设置理论力学、材料力学、基础力学实验三个组。
2. 参赛对象为长三角高校工科基础力学专任青年教师（1979 年 1 月 1 日及以后出生），每校每组推荐不超过 2 名青年教师参加本届讲课竞赛。
3. 本届竞赛分初赛和复赛两个阶段。

参赛的选手在赛前抽取讲课主题，初赛讲课时间为 20 分钟。初赛优胜者进入复赛。复赛选手在赛前 1 小时抽取讲课主题并在规定地点备课（其间不准使用任何通讯工具），讲课时间为 20 分钟，讲课结束后进行 3 分钟课程设计的自我评述。初赛和复赛的讲课主题均由竞赛组委会邀请知名专家命题。组委会内部设立监督委员会，负责监督竞赛流程的公开、公平和公正，也为竞赛选手提供沟通的渠道。

### 三、竞赛内容

1. 理论力学组：初赛主题在教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“理论力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1.基本部分”的“（1）静力学和（2）运动学”范围内命题。复赛主题在上述“理论力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1.基本部分”的范围内命题。
2. 材料力学组：初赛主题在教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1.基本部分”的（1）~（6）范

围内命题。复赛主题在上述“材料力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1.基本部分”的范围内（除（13）材料力学实验）命题。

3. 基础力学实验组：初赛主题为材料力学性能实验（包括拉伸实验、压缩实验、梁弯曲实验、扭转实验、组合变形实验、应变片接桥实验、压杆稳定实验）。复赛主题在教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1.基本部分”的“（13）材料力学实验”范围内命题。

4. 参赛教师讲课内容可以是所抽取讲课主题的全部内容，也可以是竞赛主题的一部分内容。

5. 初赛和复赛均采用普通话讲授，注重启发式，讲究逻辑性，理论联系实际，教学内容讲究科学性和探索性，有一定的深度和广度。能恰当有效地运用现代教学技术手段，教学用语清晰生动，有表现力。教学仪态自然大方，板书和多媒体界面布局合理，字体工整、清晰和美观。

6. 讲课比赛场地提供台式计算机和多媒体投影仪，计算机上安装有 win7 及以上操作系统，以及 Microsoft office 2013 以上版本的 ppt 软件，课件须能在以上环境下正常运行。也可以自带电脑接入投影仪。

7. 初赛和复赛时，不能以任何方式在 PPT 和讲课中出现个人姓名、学校名称和徽章等相关信息。如果出现，则取消其参赛资格。

#### 四、评奖办法

1. 组委会将聘请知名教学专家担任比赛评委，对选手进行评分，评分细则附后（附件1）。竞赛组委会将基于评委的评分排序制定公平合理的选手得分计算方法和晋级规则，并在赛前公布。

2. 理论力学组、材料力学组和基础力学实验组分别评奖。

3. 初赛前 70%左右进入复赛。

4. 初赛的得分不带入复赛。复赛前 90%左右获奖，并评出特、一、二等奖。特、一、二等奖的比例约为 1: 2: 3。

5. 获奖者均可获得由竞赛主办方颁发的获奖证书。

#### 五、其他事项

1. 本届参赛教师以学校为单位报名，填写报名表（附件2）。同时欢迎各校竞赛指导教师和青年教师前来比赛现场观摩，填写报名表（附件3）。报名表用 E-mail 发至 xy\_zhang@tongji.edu.cn（张肖煜老师），同时每位参赛教师交纳参赛费 1500 元，

指导教师和观摩教师交纳注册费 600 元。报名和缴费截止日期：2024 年 7 月 10 日。  
费用汇至上海市力学学会帐户，帐户信息如下：

开户银行：工商银行淮海中路第一支行

账 号： 1001251109014426624

收款单位（户名）：上海市力学学会

统一社会信用代码： 513100005017687203

联系人：黄小双，联系电话：021-53828564

银行汇款时请标注：“姓名-学校-长三角青教赛”

2. 如某组报名人数少于 8 人，则取消该组的竞赛。

3. 竞赛组委会

主 任：王华宁，wanghn@tongji.edu.cn

秘书长：汤可可，kktang@tongji.edu.cn

温建明，wenjianming@tongji.edu.cn （18917967310）

成 员：待定

对竞赛有任何问题可咨询组委会。

附件 1：第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛评分细则

附件 2：第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛报名表

附件 3：第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛观摩报名表

上海市力学学会（代章）  
浙江省力学学会  
安徽省力学学会  
江苏省力学学会

2024 年 6 月 12 日

附件 1:

### 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛 评分细则（满分 100 分）

项目	评测要求		分值
课堂 教学	教学 内容 (40 分)	贯彻立德树人的具体要求，突出课程思政育人	6
		理论联系实际，注重培养学生分析和解决问题的能力	10
		教学内容充实，教学中重点难点突出	6
		教学内容条理清楚，承前启后，循序渐进	15
		反映或联系学科发展前沿，注重教学内容更新	3
	教学 组织 (40 分)	教学过程安排合理，课堂应变能力强，教学设计方案体现完整	15
		启发性强，师生互动性好，课堂教学富有吸引力和感染力	12
		教学时间掌控得好，教学内容组织有序	5
		熟练、有效地运用现代教学手段	5
		恰当利用板书配合现代教学手段，板书整洁美观	3
	语言 教态 (10 分)	普通话讲课，语言清晰、流畅、准确、生动，节奏恰当	5
		肢体语言运用合理，自然大方	3
		仪态仪表自然得体，精神饱满，亲和力强	2
	教学 特色 (10 分)	教学理念先进、风格突出、感染力强、教学效果好	10

附件 2:

### 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

### 报名表

学校:

姓名		性别		出生年月		职称	
单位						参赛课程	
通讯地址 邮编						联系电话	
E-mail				QQ			

姓名		性别		出生年月		职称	
单位						参赛课程	
通讯地址 邮编						联系电话	
E-mail				QQ			

姓名		性别		出生年月		职称	
单位						参赛课程	
通讯地址 邮编						联系电话	
E-mail				QQ			

附件 3

第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛  
观摩报名表

姓 名		性 别		出生年月		职 称	
单 位						主讲课程	
通讯地址 邮 编						联系电话	
E-mail				QQ			

