

# 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

## 第二号通知

第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛定于 2024 年 8 月 13 日至 8 月 15 日在同济大学举行。竞赛有关事项通知如下：

### 一、时间和日程安排

8 月 13 日

14:00-17:00——参会人员报到注册。地点：上海市五角场丽芮酒店（四平路 1251 号）

19:00-21:00——比赛顺序抽签；到教室熟悉教学设备。

8 月 14 日 开幕式及初赛，复赛顺序抽签。

8 月 15 日 复赛，闭幕式（含颁奖）。

8 月 16 日 离会。

具体竞赛日程详见“讲课竞赛日程表”（报到时发）。

### 二、报名截止时间与缴费

报名截止时间延长到 2024 年 7 月 25 日，以学校为单位报名，填写报名表（附件 2）。同时欢迎各校竞赛指导教师和青年教师前来比赛现场观摩，填写报名表（附件 3）。报名表用 E-mail 发至 xy\_zhang@tongji.edu.cn（张肖煜老师），同时每位参赛教师缴纳参赛费 1500 元，指导教师和观摩教师缴纳注册费 600 元（汇款方式见后）。若不方便汇款，可先返回报名表回执，费用可在报到注册现场缴纳。由于暑期宾馆预定紧张，7 月 25 日之后报名的教师需自行解决住宿问题。

提前缴费可汇款至上海市力学学会帐户，信息如下：

开户银行：工商银行淮海中路第一支行

账 号： 1001251109014426624

收款单位（户名）：上海市力学学会

统一社会信用代码： 513100005017687203

联系人：黄小双，联系电话：021-53828564

银行汇款时请标注：“姓名-学校-长三角青教赛”

### 三、竞赛重要事项

1. 为保证本次竞赛的公平公正，竞赛均采用专家盲评的方式，在讲课竞赛过程中，均以抽取的签号为唯一代号，讲课过程中均不得出现学校和本人的任何信息。
2. 报到时，请参赛教师务必携带本人身份证（核对年龄）。
3. 竞赛分理论力学、材料力学、基础力学实验三个组（不满 10 人报名的将取消该

组比赛)。提供的教学设备有:黑板、计算机多媒体(计算机和投影仪)、时钟。请参赛教师务必按现有设备进行准备(可自带便携演示教具)。竞赛开始前可以事先将课件拷到讲课教室的电脑中,也可以使用自带的笔记本电脑。两位教师讲课之间有5分钟的准备时间,包括拷贝课件和连接笔记本电脑等。

#### 4. 讲课比赛的阶段

**第一阶段,初赛。**参赛选手需在实际讲课前1小时到指定教室抽取1个初赛主题(初赛4个主题见第5条),初赛讲课时间为20分钟。讲课内容可以是抽取的初赛主题的全部,也可以是其中的一部分。选手可以自由观摩所有比赛。

**第二阶段,复赛。**初赛优胜者进入复赛。参赛选手开赛前全部集中到指定教室进行准备(在指定时间未到者作弃权处理),关闭所有通讯工具和电脑的通讯功能。将在每人讲课前1小时到竞赛准备教室领取复赛主题并开展备课(复赛范围见第6条)。讲课内容应覆盖复赛主题的范围,讲课时间为20分钟,讲课结束后进行3分钟课程设计的自我评述。复赛结束后可以自由观摩。

注意:初赛和复赛讲课时间均为20分钟,讲课不得超时,时间一到即停止。

#### 5. 初赛主题

##### 理论力学组:

- (1) 空间任意力系简化;
- (2) 滑动摩擦;
- (3) 刚体平面运动速度分析及其应用;
- (4) 点的加速度合成定理及其应用。

##### 材料力学组:

- (1) 弯矩、剪力与载荷集度间的微分关系及其应用;
- (2) 拉压杆的超静定问题(包括温度应力和装配应力)及其求解;
- (3) 等直圆杆扭转时的应力及强度条件;
- (4) 连接部分(连接件)的强度计算。

##### 基础力学实验组:

- (1) 轴向拉伸与压缩实验;
- (2) 扭转实验;
- (3) 梁弯曲实验;
- (4) 弯扭组合实验。

#### 6. 复赛主题范围

##### 理论力学:

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“理论力学课程教学基本要求(A类)”(2019版)“1.基本部分”的“(3)动力学”。

##### 材料力学:

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求(A类)”(2019版)“1.基本部分”的“(7)~(12)”。

##### 基础力学实验:

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求(A类)”(2019版)“1.基本部分”的“(13)材料力学实验”。

## 7. 评奖办法

组委会将聘请知名教学专家担任比赛评委，对选手进行评分，评分细则附后（附件 1）。竞赛组委会制定公平合理的选手得分计算方法和晋级规则，并在赛前公布。

理论力学组、材料力学组和基础力学实验组分别评奖；初赛前 70%左右进入复赛；初赛的得分不带入复赛，复赛前 90%左右获奖，并评出特、一、二等奖。特、一、二等奖的比例约为 1: 2: 3。

获奖者均可获得由竞赛主办方颁发的获奖证书，同时发放由卡西欧、武汉先导等公司赞助的丰富奖品。


## 8. 联系方式

对竞赛有任何疑问，可咨询竞赛组委会。

主任：王华宁 wanghn@tongji.edu.cn

秘书长：汤可可 kktang@tongji.edu.cn（13564087124）

温建明 wenjianming@tongji.edu.cn（18917967310）

上海市力学学会（代章）  
浙江省力学学会  
安徽省力学学会  
江苏省力学学会

2024 年 7 月 14 日

附件 1:

### 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛 评分细则（满分 100 分）

项目	评测要求		分值
课堂教学	教学内容 (40 分)	贯彻立德树人的具体要求，突出课程思政育人	6
		理论联系实际，注重培养学生分析和解决问题的能力	10
		教学内容充实，教学中重点难点突出	6
		教学内容条理清楚，承前启后，循序渐进	15
		反映或联系学科发展前沿，注重教学内容更新	3
	教学组织 (40 分)	教学过程安排合理，课堂应变能力强，教学设计方案体现完整	15
		启发性强，师生互动性好，课堂教学富有吸引力和感染力	12
		教学时间掌控得好，教学内容组织有序	5
		熟练、有效地运用现代教学手段	5
		恰当利用板书配合现代教学手段，板书整洁美观	3
	语言教态 (10 分)	普通话讲课，语言清晰、流畅、准确、生动，节奏恰当	5
		肢体语言运用合理，自然大方	3
		仪态仪表自然得体，精神饱满，亲和力强	2
	教学特色 (10 分)	教学理念先进、风格突出、感染力强、教学效果好	10

附件 2:

## 第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

### 报 名 表

学校:

姓 名		性 别		出生年月		职 称	
单 位						参赛课程	
通讯地址 邮 编						联系电话	
E-mail				QQ			

姓 名		性 别		出生年月		职 称	
单 位						参赛课程	
通讯地址 邮 编						联系电话	
E-mail				QQ			

姓 名		性 别		出生年月		职 称	
单 位						参赛课程	
通讯地址 邮 编						联系电话	
E-mail				QQ			

附件 3

第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

观摩报名表

姓名		性别		出生年月		职称	
单位						主讲课程	
通讯地址 邮编						联系电话	
E-mail				QQ			